

MÁM KRČOVÉ ŽILY DOLNÝCH KONČATÍN, JE TO VÁŽNY PROBLÉM ?

V počiatočných štádiách, keď sa objavia drobné krčové žily a príznaky ochorenia sú len minimálne, sa nám zdajú lekárovi slová o ochorení na celý život prehnané. Žilové ochorenie naozaj nie je taký vážny problém ako ateroskleróza tepien DK, pri ktorej hrozí aj amputácia, pokiaľ sa nelieči. Na druhej strane však aj opuchnuté a bolestivé dolné končatiny znižujú kvalitu života, v neskorších štádiách sa môže pridružiť aj vred predkolenia / chronická, nehojaca sa rana/ a väčšie varixy môžu zvyšovať riziko zápalu žíl a trombózy.

Nosenie kompresívnych pančúch, ktoré sú základom liečby tohto ochorenia, sa zdá spočiatku veľmi obmedzujúce. Je to však najúčinnjší spôsob, ako ochorenie kontrolovať a spomaliť jeho progresiu. Dobré je zvyknúť si na nosenie pančúch v práci, používať ich ako súčasť pracovného oblečenia. Vo väčšine prípadov postačuje nosenie podkolenok. Pokiaľ nohy neopuchajú, postačujú pančuchy 1.kompresnej triedy – 140 DEN-ové / DEN je jednotka kompresie/. Tieto pančuchy sú voľnopredajné, môžete si ich kúpiť v predajni zdravotných pomôcok. Pre citlivú pokožku existujú aj pančuchy s prímiesou bavlny, existujú farebné prevedenia, športové pančuchy, možností je veľa. Pacienti, ktorým nohy opuchajú alebo ktorým nosenie pančúch 1.kompresnej triedy neprináša úľavu, potrebujú kompresívne pančuchy 2.kompresnej triedy /280 DEN/ a vyžadujú tiež užívanie liekov, v tomto štádiu by mal pacienta vyšetriť cievny lekár.

Súčasťou vyšetrenia je aj sonografické vyšetrenie žíl dolných končatín, na základe tohto vyšetrenia vám cievny lekár alebo chirurg navrhne odpovedajúcu liečbu. Bližšie informácie nájdete aj na našich [www stránkach](http://www.hyza-chirurg.sk) v dokumente „Liečba krčových žíl dolných končatín“ alebo v anglickom originále doporučená Americkéj flebologickej spoločnosti „Practice guidelines“.

Operácia alebo sklerotizácia varixov , predstavujú len dočasné riešenia, ktoré nezabránia tvorbe ďalších krčových žíl, napriek tomu sú ale veľmi dôležité, pretože udržiavajú ochorenie v štádiách, kedy nie je zhoršená kvalita života a nehrozia komplikácie. Pri pokročilom žilovom ochorení treba počítať s tým, že liečba potrebná na dosiahnutie prijateľného stavu môže trvať aj 2-3 roky, pretože zákroky musia mať odstup minimálne niekoľko mesiacov. Taktiež pri rozsiahlom postihnutí dolných končatín metličkovými varixami môže liečba trvať aj 3 roky, pokiaľ sa dostaví prijateľný estetický efekt.

Takže pravidelné kontroly u cievneho lekára alebo chirurga / ktorý sa venuje liečbe krčových žíl/, nosenie kompresívnych pančúch , užívanie liekov a podstúpenie doporučenej chirurgickej alebo sklerotizačnej liečby / aj opakovane / predstavujú ten správny prístup k liečbe žilového ochorenia DK.

Záverom možno povedať, že pokiaľ sa riadite vyššie uvedenými doporučeniami, tak toto ochorenie výrazne neovplyvní kvalitu Vášho života. Inými slovami povedané, s krčovými žilami sa dá žiť bez výrazných obmedzení.